

PADRES: ES TIEMPO DE HABLAR

Diez sugerencias para hablar con tus hijos acerca del sexo

1. **COMPARTE TUS CREENCIAS, VALORES Y PREOCUPACIONES.** Tus hijos necesitan saber cual es tu forma de pensar acerca del sexo.
2. **HAZLE SABER A TUS HIJOS DE QUE ELLOS PUEDEN CONFIAR EN TI.** Y pueden venir a ti aunque cometan errores.
3. **SE HONESTO CON TUS PREGUNTAS Y RESPUESTAS.** Hablale a tus hijos de lo que ellos quieren saber con palabras fáciles que ellos puedan entender.
4. **SE PACIENTE.** Las mismas preguntas posiblemente te las hagan una y otra vez.
5. **EMPIEZA TU LA CONVERSACION.** Algunos niños nunca preguntan acerca de sexo.
6. **NO USES MYTOS NI CUENTOS FANTASIOSOS PARA EXPLICAR EL SEXO.** Cuando sus hijos prefieren hablar de cosas reales.
7. **INFORMA A TUS HIJOS ACERCA DEL ABUSO SEXUAL.** Igual que les enseñas a defenderse de otros peligros.
8. **AYUDA A TUS HIJOS A APRENDER COMO TOMAR BUENAS DECISIONES.** Y como mantenerse firme y seguro con sus decisiones.
9. **SE BUEN OYENTE.** Regularmente busca el tiempo preciso para compartir una buena conversación.
10. **DALE EL EJEMPLO DE COMPORTAMIENTO, ACTITUDES Y VALORES SEXUALES.** Tus ejemplos son el alma más poderosa que tu puedes darle a tus hijos.



Minnesota Organization on Adolescent Pregnancy, Prevention, and Parenting

1619 Dayton Ave, Suite 111 • St. Paul, MN • 55104-8392 • (651) 644-1447 • (800) 657-3697
www.moappp.org • moappp@moappp.com